

Утверждаю

И.о. директора школы

Г.И. Ибрагимова
Г.И. Ибрагимова

МЕНЮ

на 11 января 2023г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из свеклы с зеленым горошком	60		0,99	4,17	4,38	43,74
2	Куриные бедра запеченные с томатным соусом	90/20		12,00	10,04	8,60	195,10
3	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/5		3,74	4,15	39,23	209,00
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	Итого:	565	64,19	19,64	18,78	79,97	574,44

5 –10 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Куриные бедра запеченные с томатным соусом	90/20		12,00	10,04	13,76	195,10
2	Рис отварной рассыпчатый	180		5,45	11,45	44,12	262,64
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	40	58,00	2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	560		22,44	22,23	98,48	647,44

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1
2	Чай с сахаром	190/10	8,80	0,07	0,02	10,00	40,00
	Итого:	230		2,3	2,8	31,9	162,1

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	250/30		11,47	8,79	16,76	207,08
2	Булочка сладкая	50		3,39	6,98	21,07	160,5
3	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	12,01	92,80
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	Итого:	550	35,00	16,85	16,10	57,76	499,98
	ВСЕГО			61,21	59,95	268,14	1883,96

Зав. производством

Фельдшер

Ф.Ш. Зангирова
Л. А. Сабирова

Ф.Ш.Зангирова

Л. А.Сабирова

Е.В.Петрова